



**Ноль –**



**лучший градус для жизни**

# Трезвость —

естественное состояние человека,  
присущее ему от рождения.

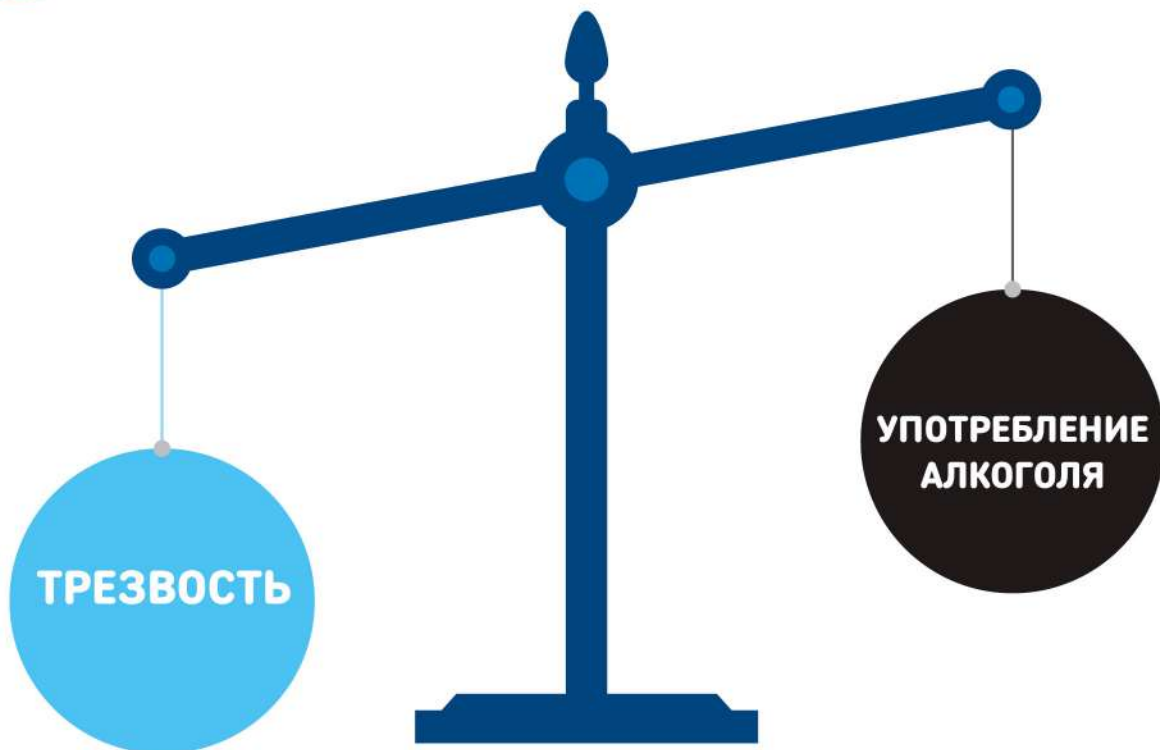
«Культурное употребление  
алкоголя» — это добровольное  
отравление себя алкогольным ядом.  
Используется как скрытая реклама  
алкоголя и навязывает алкогольное  
поведение, подкрепленное  
алкогольной программой.



## СОБЛЮДАЙТЕ ЭКОЛОГИЮ ТРЕЗВОСТИ В ДОМЕ И СЕМЬЕ:

- ⊗ **НЕ ПРОВОДИТЕ** детские дни рождения, семейные праздники с алкоголем на столе. Встречайте Новый год без алкоголя. Именно этот праздник играет важную роль при формировании алкогольной программы у детей: веселье, запах мандаринов, подарки под ёлкой, шампанское... Празднование Нового года «учит» детей, как нужно проводить значимые радостные события.
- ⊗ **НЕ ПОКУПАЙТЕ** детям «Детское шампанское», потому что, научившись наливать в бокал безалкогольный напиток, подрастая, они начнут наливать уже алкогольные изделия.

- ⊗ **НЕ ДАРИТЕ** спиртное. Вместо бутылки вина купите чай, кофе, книгу и т.д. Не участвуйте в конкурсах, где разыгрывают алкоголь.
- ⊗ **НЕ ДЕРЖИТЕ** в доме алкоголь. Не ставьте на видное место бокалы, рюмки, фужеры и не изготавливайте алкогольные изделия.
- ⊗ **НИКОГДА НЕ ДАВАЙТЕ** детям пробовать алкоголь! Это опасно для здоровья и попадает под административную ответственность (КоАП РФ Статья 6.10).



**ТРЕЗВОСТЬ**

**УПОТРЕБЛЕНИЕ  
АЛКОГОЛЯ**

- ✓ **Здоровье**
- ✓ **Достаток**
- ✓ **Семейное благополучие**
- ✓ **Счастье**

- Болезни** ●
- Бедность** ●
- Разводы** ●
- ДТП, суициды, убийства, травмы** ●

## **ТРЕЗВОСТЬ - ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА НОВЫЙ ГОД СЕБЕ И ДРУГИМ!**

- ✓ **ПРОВЕДИТЕ** Новый год без алкоголя на столе. Приготовьте чай или целую чайную церемонию, купите соки, минеральную воду, сделайте морсы из свежзамороженных ягод, компоты.
- ✓ **НА СЭКОНОМЛЕННЫЕ** деньги купите подарки родственникам и друзьям, приглашенным на празднование.
- ✓ **СЫГРАЙТЕ** в настольные игры, шуточные конкурсы и викторины с символическими призами.
- ✓ **ОРГАНИЗУЙТЕ** костюмированный вечер с самодеятельными концертными номерами.

**Проведите свой Новый год трезво!**

**Это поможет вам сохранить самые яркие  
и радостные воспоминания о празднике,  
не причинить ущерб здоровью  
и сэкономить семейный бюджет.**

**Подарите себе трезвый  
Новый год и здоровое  
будущее – своим детям.**

