

О проведении «горячей линии» по контролю за оборотом некурительной никотиносодержащей продукции

В связи с высокой опасностью некурительной никотиносодержащей продукции, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия» проводит внеочередную «горячую линию» с **20 января по 3 февраля 2020 года**.

Специалисты ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия» проинформируют население о запрещенной некурительной никотинсодержащей продукции и рисках ее употребления по телефонам «горячей линии»:

- **8-800-555-49-43** (звонок бесплатный) - Операторы Единого консультационного центра Роспотребнадзора осуществляют круглосуточный прием звонков, первичную консультацию, а также, по отдельным вопросам перенаправляют в территориальные органы и организации Роспотребнадзора.

- **8 (3012)-33-28-99, 8 (3012)-62-34-17** – Консультационный центр для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия».

- **8 (3012)-43-70-83** – Отделение санитарно – эпидемиологической экспертизы по гигиене питания ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия».

- Телефоны филиалов в районах Республики Бурятия (Приложение к пресс – релизу «О проведении «горячей линии» по контролю за оборотом некурительной никотиносодержащей продукции»).

Что такое снюс?

Снюс – один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакут в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

Никотин и другие вещества высвобождаются при рассасывании из снюса в слюну, при этом сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества.

Это не так. В составе снюса содержится ряд химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них - **нитрозамины**, они образуются при производстве снюса, в процессе ферментации табака.

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм.

Последствия употребления бездымного табака

«Безвредность снюса»- опасное заблуждение! Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких.

Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.

К сожалению, очень распространено использование снюса в подростковой и молодёжной среде, где он считается не только безопасным, но и модным. У школьников набирает популярность употребление никотиновых леденцов, жевательного мармелада и жевательной резинки.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте крайне опасны:

- отставание в физическом развитии;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;

- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

В России законодательно запрещена торговля насваем и снюсом, но появилась новая опасность - бестабачная никотиновая продукция, имитирующая пищевую.

Главная опасность - критически высокое содержание никотина и комфортная форма употребления, что приводит к быстрому развитию у подростков никотиновой зависимости. В одной дозе опасной сладости содержание никотина может достигать до **40 мг на грамм**. При этом, одномоментное употребление 60мг никотина может стать для ребёнка летальным.

Меньшие дозы приводят к тяжёлым отравлениям, сопровождающимся симптомами никотиновой интоксикации: тахикардией, аритмией, судорогами, рвотой, диареей.

Для сравнения - в традиционной сигарете никотина не больше 1–1,5 мг.

Предупредите детей об опасности даже однократного употребления никотиновых конфет!

Если вы стали свидетелем продажи бестабачных никотинсодержащих жевательных смесей – сообщите в Управление Роспотребнадзора по Республике Бурятия.

**Приложение к пресс - релизу
«О проведении «горячей линии» по контролю за оборотом некурительной
никотиносодержащей продукции»**

Телефоны «Горячих линий» для получения консультаций по вопросам некурительной никотиносодержащей продукции:

Название	Режим работы	Телефон
Единый Консультационный Центр Роспотребнадзора	круглосуточно	8-800-555-49-43
Консультационный центр для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8 (3012)-33-28-99
		8 (3012)-62-34-17
Отделение санитарно – эпидемиологической экспертизы по гигиене питания ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(3012) 43-70-83
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Баргузинском районе»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30131) 41-3-77
		8(30131) 41-5-15
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Баргузинском районе» (Прибайкальский район)	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30144) 41-7-09
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Джидинском районе»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30134) 41-6-20
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Джидинском районе» (Закаменский район)	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30137) 45-3-14
		8(30137) 45-4-37

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Селенгинском районе»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8 (30145) 43-7-26 8(30145) 42-9-30
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Селенгинском районе» (Кяхтинский район)	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30142) 91-1-67 8(30142) 91-3-38
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Селенгинском районе» (Иволгинский район)	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30140) 21-8-92 8(30140) 41-0-95
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Заиграевском районе»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30136) 42-6-55 8(30136) 42-6-44
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Заиграевском районе» (Кижингинский район)	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30141) 32-9-60
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Мухоршибирском районе»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30143) 21-9-68
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Мухоршибирском районе» (Бичурский район)	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30133) 41-1-89 8(30133) 41-6-24
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Хоринском районе»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30148) 22-9-73
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Кабанском районе»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30138) 40-3-91
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Кабанском районе» (Окинский район)	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30150) 51-4-57
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Кабанском районе» (Тункинский район)	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30147) 41-1-42
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в Северобайкальском районе»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30130) 2-07-34
Улан – Удэнский филиал по железнодорожному транспорту ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(3012) 28-31-17
Северобайкальский филиал по железнодорожному транспорту ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия»	пн-пт 8.30-17.20 перерыв на обед 12.00-13.00	8(30130) 3-31-63 8(30130) 2-11-65